



PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO

INTRODUÇÃO

A Faculdade da Região Sisaleira – FARESI - objetiva constantemente a melhoria do rendimento acadêmico, focalizando ações de aprimoramento da qualidade das relações no processo ensinar-aprender. Além disso, nos dedicamos para que o discente tenha oportunidades de se desenvolver profissionalmente, possibilitando que durante o período acadêmico ele vivencie momentos de orientação profissional, bem como o planejamento da sua futura carreira.

Considerando que as pessoas possuem uma história pessoal e formas particulares de reagir e de construir a sua própria vida, ao deparar-se com o universo acadêmico este expõe demandas que necessitam de ajustes e reajustes em seus aspectos tanto social e pedagógico quanto emocional. Esse processo novo de conhecimento e de identificações poderá ser vivido de forma construtiva-conflitiva, o que exigirá mudanças que, talvez resultem em crises e implicarão em uma série de reformulações cognitivas e comportamentais. É justamente neste momento que se faz oportuna a intervenção psicológica a fim de facilitar tal processo, ampliando a percepção e as possibilidades de construções do indivíduo essa nesta nova etapa da vida.

Atendendo às dificuldades emocionais, cognitivas e relacionais apresentadas pelos discentes, a FARESI oferta gratuitamente no decorrer dos semestres letivos atendimento de apoio ao estudante visando identificar demandas relacionadas ao processo de formação profissional e estabelecer ações efetivas e intervenções diante das dificuldades e situações conflitivas.

Para tanto, o Programa de Acompanhamento Psicológico é uma oportunidade que estabelece um conjunto de ações com o objetivo de qualificar o futuro profissional para atender novas demandas sociais, direcionando suas ações para auxiliar na resolução de dificuldades acadêmicas, de relacionamento interpessoal, além de apoio psicológico quando ocorrerem dificuldades emocionais, cognitivas e de relacionamento.

Além de oferecer suporte ao acadêmico que se encontra em situação de dificuldade, este Programa de Acompanhamento Psicológico oferece também propostas que o auxiliará no lidar com os problemas relacionados ao processo de aprender. Vale enfatizar que tal processo contempla o envolvimento de vários elementos como o pensamento, a percepção, as emoções, a memória e os conhecimentos prévios do indivíduo. Assim, os aspectos intelectual, cognitivo, social, emocional e orgânico, coexistem nesse processo.

Assim, faz-se necessário oferecer um espaço acolhedor ao discente e auxiliá-lo a refletir e enfrentar seus conflitos e dificuldades, a fim de que possa portar-se de forma segura e sentir-se capaz de enfrentar os novos desafios na carreira profissional almejada.

OBJETIVOS

- Incentivar o desenvolvimento acadêmico do discente, visando a utilização mais eficiente de recursos intelectuais, psíquicos e relacionais, numa visão integrada dos aspectos emocionais, pedagógicos e sociais.

- Realizar atendimento emergencial, informativo e de orientação objetiva diante de problemáticas apresentadas.

- Desenvolver atividades que auxiliem o discente na ordenação e coordenação de suas ideias e manifestações intelectuais a partir da identificação das áreas de dificuldades: profissional, pedagógica, afetivo-emocional e/ou social.

- Criar estratégias para o exercício da autonomia discente na descoberta e otimização das suas capacidades.

- Encaminhar, quando necessário, situações específicas a fim de se adotar uma conduta adequada à problemática apresentada.

FUNÇÕES E ATRIBUIÇÕES

- Acolher os discentes aceitando-os através de um olhar e de uma escuta sem críticas ou julgamentos.

- Oferecer orientação para o desenvolvimento do hábito de estudo.

- Realizar ações de orientação profissional e planejamento de carreira;

- Fornecer informações quanto à necessidade de busca de um serviço de acompanhamento específico.

- Desenvolver atividades coletivas como palestras, cursos, oficinas temáticas, mini-cursos e outros.

- Esclarecer sobre as funções e objetivos do Programa de Acompanhamento Psicológico, especialmente no que se refere ao atendimento individual que, em nenhum momento deve ser compreendido como um processo psicoterapêutico de qualquer natureza.

SERVIÇOS OFERECIDOS

- a) Atendimento psicológico;
- b) Palestras, cursos e oficinas temáticas;
- c) Atividades de auto-conhecimento e auto-reflexão;
- d) Encontros com grupos;
- e) Orientação profissional;
- f) Planejamento de carreira;
- g) Mediação de conflitos;

AGENDAMENTO

O agendamento para o atendimento poderá se realizar nas seguintes condições:

* Via e-mail acompanhamento.psi@faresi.com.br justificando o(s) motivo(s) para o atendimento;

* Via encaminhamento realizado pelos docentes e/ou coordenadores, através de e-mail relatando o motivo para o atendimento, bem como os aspectos referentes à aprendizagem, comportamentos e relacionamento interpessoal.

COORDENAÇÃO:

Iara Nancy A. Rios

CONTATOS

E-mail: acompanhamento.psi@faresi.com.br